Boletín de artículos científicos sobre el beisbol *Volumen 1, nº 1*

2020

CIENBEIS

PARA EL DESARROLLO DEL BEISBOL CUBANO

Sobre el boletin

El propósito de este boletín, entre otros es cumplir con las indicaciones que se han dado con vistas al desarrollo del beisbol cubano, buscando un espacio que permitan abordar y socializar las investigaciones científicas vinculadas al proceso de preparación de atletas del Béisbol y que den respuesta a las demandas del Béisbol aplicando la ciencia , la tecnología y la innovación en este deporte aprovechando el nivel científico que existe para el trabajo con el Béisbol, potenciando la exposición de todas las experiencias.

Pueden publicar, sus resultados, los que estén interesados en contribuir con esta labor, de acuerdo a las indicaciones que aparecen en la parte inferior.

Por lo pronto iniciaremos el trabajo del boletín insertando los trabajos que fueran presentados

Las opiniones pueden enviarse a: INDER Dr. C. Melix Ilisastigui Avilés Telef.+537 6485014, o al correo: afide@inder.gob.cu.

De ser de su interés el tema abordado puede contactar a sus autores con los datos que aparecen en el boletín.

Contenido:

ATENCIÓN PEDAGÓGICA A DEPORTISTAS PARA EL DESENTRENAMIENTO DEPORTIVO *2*

MODELO PEDAGÓGICO DEL ENTRENADOR DEPORTIVO EN LA ALTA COMPETENCIA *2*

EL CLIMA ORGANIZACIONAL EN LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS. *2*

SISTEMA DE EJERCICIOS PROPIOCEPTIVOS PREVENTIVOS PARA LAS LESIONES DE HOMBRO DE LOS LANZADORES DE BÉISBOL JUVENIL. *3*

MEDIOS DE ENSEÑANZA PARA UN SISTEMA INTEGRAL DE BATEO. *3*

LA IDENTIFICACIÓN DE POSIBLES TALENTOS EN EL BÉISBOL. POLÉMICAS Y DICOTOMÍAS TEÓRICAS *3*

ESTRATEGIAS PARA LA DIRECCIÓN DE EQUIPOS Y ORGANIZACIONES DEPORTIVAS EN LA PROVINCIA DE GRANMA. *6*

Atención pedagógica a deportistas para el desentrenamiento deportivo

El entrenamiento deportivo de alto rendimiento se ha considerado históricamente como principio y fin de la Preparación del Deportista. Sin embargo, la realidad impuesta reclama superar esa concepción. La inconsistente percepción de sistema del proceso, el escaso conocimiento de los procederes teórico-metodológicos sobre el retiro y la pobre sistematización de las ideas surgidas en torno al desentrenamiento, entorpecen la realización de acciones efectivas para la reincorporación de los ex-deportistas a sus comunidades con estilos de vida saludable. Por dicha razón are insuficiente el seguimiento en la atención pedagógica del deportista para el desentrenamiento. Se determinó como objetivo elaborar una estrategia pedagógica sobre el desentrenamiento para extender sus requerimientos hasta la etapa del retiro. Con esta original visión se contribuye al enriquecimiento del carácter humanista del Movimiento Deportivo Cubano. Se revisaron los saberes de la temática dentro y fuera del país, los documentos rectores de la política deportiva, así como la dinámica del proceso de atención a ex-deportistas por los especialistas responsabilizados en la preparación con énfasis en Santiago de Cuba. Se programaron acciones de superación a entrenadores y deportistas sobre este proceso. En este se emplearon métodos del nivel teórico y empírico con el fin de solucionar el problema científico planteado.

Palabras clave: desentrenamiento; ex-deportista; alto rendimiento

Autores: Dr. C. Noralmis Frómeta Moreira1*

Teléfono 22 64 79 01. nfrometam@uo.edu.cu

Dr. C. Rolando Zamora Castro

Teléfono 22 64 79 01. rzamora@uo.edu.cu

Modelo pedagógico del entrenador deportivo en la alta competencia

La competición deportiva internacional es la referencia que determina los modos de preparación en el ámbito nacional, pero desde finales del pasado siglo la creciente intervención de las ciencias aplicadas, las innovaciones tecnológicas y la intervención del mercado han acelerado las transformaciones del escenario competitivo, la reglamentación y los sistemas de participación.

Por otra parte, ha cobrado espacio la creencia de que el entrenamiento es un proceso biológico, ignorando sorprendentemente, que en tanto se orienta al desarrollo de habilidades, capacidades y valores no puede desconocerse su naturaleza pedagógica. Siendo así, el contexto donde el proceso de entrenamiento tiene lugar hoy, se caracteriza por su inestabilidad y la complicación progresiva de sus componentes y sus modos de relación.

Si se realiza un análisis funcional orientado a diagnosticar las competencias que se derivan de las exigencias del contexto actual, estaremos de acuerdo que entre las unidades de competencia del mapa funcional del entrenador, debían identificarse la capacidad de aprender haciendo y la de prever los cambios para atenuar las incertidumbres que estos generan, pero lamentablemente no ha sido difícil concluir que en los diseños curriculares que sustentan hoy su formación, estas no existen, ni tampoco en los perfiles de su desempeño.

Palabras claves: entrenador, competencias, pedagogía.

Autora: Dr. C. Niurka Fuentes Duany, niurkafuentes02@gmail.com

El clima organizacional en las organizaciones deportivas.

En este nuevo milenio, el clima organizacional es parte consustancial de la propia existencia de las organizaciones adquiriendo de acuerdo a sus directivos una mayor o menor importancia, en correspondencia con el papel que le hayan asignado a su bien más preciado: el recurso humano. Cada organización asume un desafío a la hora de lograr un reconocimiento y adecuada gestión de ese ambiente que existe en la organización, en aras de lograr una capitalización del mismo y lograr que este se asiente de manera estable y consolidada en la organización, lo que conduce a ventajas sostenibles y obtener los resultados deseados de una manera clara y contundente. Las Organizaciones deportivas son igualmente susceptible a desarrollar resistencias, inconformidades ante la influencia que genera cambios en la misma, por parte de las técnicas y tecnologías gerenciales usadas en el mundo empresarial, es por ello que los trabajadores, atletas, entrenadores y directivos en general.

Palabras claves: Organización, Clima Organizacional.

Autores :M. Sc. Luis del Toro Reyes, Profesor Auxiliar, luis.deltoro@inder.gob.cu

Dr. C. Tania Hernández Echevarría, Profesora Auxiliar, tania.hernandez@inder.gob.cu

Sistema de ejercicios propioceptivos preventivos para las lesiones de hombro de los lanzadores de béisbol juvenil.

La presente investigación está dirigida a la prevención de las lesiones del hombro de lanzar de los lanzadores de Béisbol categoría juvenil, donde se analizan las posibles incorrecciones posturales y motrices adoptadas como causas de traumas y/o crisis dolorosas, al producir
micro traumas en las diversas regiones del hombro. El objetivo de la investigación es elaborar un sistema de ejercicios propioceptivo para prevenir las lesiones de hombro en los lanzadores de Béisbol categoría juvenil. El fundamento fisiológico, médico-biológico y físico-terapéutico de los ejercicios contribuirá al desarrollo del carácter fortalecedor, el equilibrio y la estabilidad articular del hombro, lo que propiciará la movilidad y amplitud contribuyendo por su eficacia y efectividad a disminuir el índice de lesiones de este sistema ostiomioarticular. La investigación de corte exploratoria, descriptiva y práctica determinó los factores que pueden incidir en las lesiones del hombro de lanzar. El sistema propuesto se instrumentó en 19 atletas de Béisbol del área de lanzamiento del equipo categoría juvenil de la Academia Provincial de Béisbol"Fermín Laffita Pelipiche" de Santiago de Cuba. Los resultados alcanzados dieron cuenta del impacto de la propuesta, lo que fue corroborado por los propios atletas, técnicos y fisioterapeutas, como contribución a la salud física y mental, evitando el abandono del deporte. Los métodos de investigación utilizados fueron desde el punto de vista teórico: el análisis y síntesis, inductivo-deductivo y sistémico estructural funcional. Como métodos empíricos la observación, la medición y el criterio de especialista y las técnicas de entrevista y encuesta. Fueron utilizados además métodos matemáticos estadísticos en la cuantificación de los resultados, su interpretación e inferencia.
Autores: Lic. Yurin de los A Aldana Asanza. Dr. C. Alexis Suarez Salfran. PT. Dr. C. Luis Lorenzo Robert Aquino. PT. Lic. Deivis Amado Izaguirre Sánchez. Centro: Centro Provincial de Medicina Deportiva (CEPROMEDE)

Medios de enseñanza para un sistema integral de bateo.

La investigación aborda un tema de vital importancia relacionado con la preparación de los atletas de la base y de alto rendimiento, en función de enseñar y perfeccionar la técnica del bateo, en clases y entrenamientos. Tiene como objetivo elaborar un conjunto de medios de enseñanza que contribuyan a mejorar el bateo en los atletas de la categoría 11-12 años del área de béisbol de Santo Domingo. Incluye pasos metodológicos que van desde la enseñanza teórico-gráfica hasta la teórico-práctica, empleando como métodos: la observación, experimentación y estadística; trabajando sobre las cuatro fases del pensamiento lógico, con el fin de contribuir a un bateador mejor preparado teórico, práctica y psicológicamente. La muestra es de 20 atletas de la categoría 11-12 años. El análisis de los resultados se hizo en 2 momentos, uno de diagnóstico inicial y otro de aplicación y recopilación de datos al concluir la investigación para comprobar la efectividad de la propuesta. Permitió que los bateadores conectaran mejor según la zona de lanzamiento, mejorando el bateo de 275 a 319 de average. Concluye planteando que la propuesta contribuye a elevar la calidad del bateo en los atletas del área.

Palabras claves: Medio, Técnica, Enseñanza

Autor: MSc. Joel León Medina. INDER Municipal. Santo Domingo.

La identificación de posibles talentos en el béisbol. Polémicas y dicotomías teóricas

El objetivo del trabajo es valorar con enfoque crítico-valorativo el proceso de identificación de posibles talentos en el béisbol en la iniciación deportiva. Como principales antecedentes se tomaron en cuenta a Pancorbo, A.E., (2004), Romero, R., (2008), Romero, E. y Jova, L. (2014). La metodología utilizada fueron los métodos teóricos: el análisis y síntesis, sistémico estructural funcional, modelación, métodos empíricos y estadístico inferencial cualitativo, y las técnicas investigativas: entrevista, encuesta, observación y testimonios de glorias deportivas. Uno de los resultados más notorios consistió en las insuficiencias procedimentales de los profesores de Cultura Física en el trabajo de base para la identificación de posibles talentos en el béisbol. Este estudio reveló como conclusiones más destacadas la elaboración de un modelo teórico-metodológico para la identificación de posibles talentos en el béisbol en la iniciación deportiva categoría 9-10 años.

Palabras claves: identificación de posibles talentos, iniciación deportiva, béisbol.

Osmael Cudeiro González. Máster en Actividad Física en la Comunidad.

osmael@uo.edu.cu

Atención pedagógica a deportistas para el desentrenamiento deportivo

En el presente trabajo se presentan los resultados de la aplicación del proyecto de investigación de la Facultad de Cultura Física: "Estrategias para la dirección de equipos y organizaciones deportivas en la provincia de Granma". Este se inició en 2012 y concluye en 2018. Entre sus resultados más significativos se encuentran la elaboración y aplicación de las planeaciones estratégicas en la dirección provincial, subdirecciones, departamentos, centros, comisiones y equipos deportivos entre otros. La elaboración de tecnologías, la impartición de cursos de postgrados y otras formas de capacitación han incrementado el conocimiento de los directivos y profesores, lo cual ha contribuido en los resultados integrales del deporte en esta provincia.

Autores:

M. Sc. Pedro Hidalgo Reyes. phidalgor@udg.co.cu

M. Sc. José Antonio Rodríguez Navarro

IX CONVENCIÓN INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

El Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación de la República de Cuba, y la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte convocan a la IX CONVENCION INTERNACIONAL DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE (AFIDE) que tendrá lugar en La Habana del 4 al 8 de Octubre del 2021 en el Palacio de las Convenciones.

La Convención tendrá como tema central "GANEMOS DESDE LA CIENCIA"

Inscripción: http:///www.afide.inder.cu

https://www.cubaforevents.com

Normas de presentación de los trabajos para el Boletín

Han de ser Inéditos.

Datos de los autores máximo 2, correo y centro de trabajo.

Título: 12 palabras como máximo.

Resumen: hasta 200 palabras en un solo párrafo. (Español e inglés)

Palabras clave: tres como mínimo.

Introducción. (1 cuartilla)

Materiales y métodos: basados en datos. (2 a 3 cuartillas)

Desarrollo: Análisis detallado de los aportes. (3 cuartillas)

Conclusiones y recomendaciones: Relacionadas directamente con el título, objetivo y resultados del trabajo. (1 cuartilla)

Referencias y Bibliografía: acordes con las normas APA. (1 cuartilla)

Máximo 10 cuartillas Hoja carta, formato Word, letra Arial 12, justificado, interlineado espacio y medio